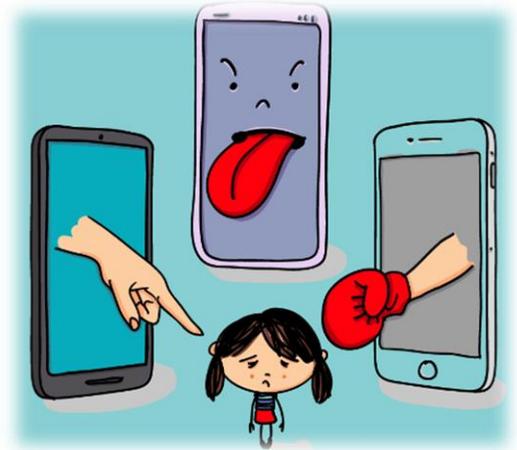


«Кибербуллинг среди подростков»

Кибербуллинг (интернет-травля, моббинг) – преследование кого-либо в интернете группой агрессивно настроенных людей. Жертвой может стать абсолютно любой.



Основные факторы:

- видимость полной безнаказанности
- возможность выместить агрессию

Виды кибербуллинга:

- **Flaming (оскорбление)** – происходит в открытом публичном пространстве интернета посредством оскорбительных комментариев, вульгарных обращений и замечаний;
- **Harassment (домогательство)** – целенаправленные, систематические кибератаки от незнакомых людей, пользователей социальных сетей, людей из ближайшего реального социального окружения;
- **Denigration (очернение, распространение слухов)** – намеренное выставление жертвы в чёрном свете с помощью публикации фото- или видеоматериалов на интернет-страницах, форумах, в новостных группах, через электронную почту, например, чтобы разрушить дружеские отношения;
- **Impersonation (использование фиктивного имени)** – намеренно выдавать себя за другого человека, используя пароль жертвы, например, для того, чтобы оскорбить учителя;
- **Outing and Trickery (публичное разглашение личной информации)** – например, интимных фотографий, сведений о финансах, личной жизни или роде деятельности жертвы;
- **Exclusion (социальная изоляция)** – отказ общаться, исключение из чата группы или игрового сообщества и т.д.;
- **Cyberstalking (продолжительное преследование)** – сопровождается угрозами и домогательствами;
- **Cyberthreats (открытая угроза физической расправы)** – прямые или косвенные угрозы убийства или причинения телесных повреждений.

Если вашего ребенка травят:



- Если вы заметили, что ваш ребенок удручен, угнетен и много времени проводит онлайн, есть опасность того, что его травят;
- Если есть возможность идентифицировать хейтеров – например, моббингом занимаются одноклассники – попросите ребенка сделать скриншоты. Отнесите их в школу, обратитесь к администрации, аргументируйте свои претензии с точки зрения закона и Уголовного кодекса;
- Отнеситесь к травле со всей серьезностью, она может выйти за рамки обычных детских обид;
- Ни в коем случае не обвиняйте ребенка в происходящем. Не настаивайте на мести. Это может эскалировать конфликт или поменять хейтеров и жертву местами. Ни первое, ни второе не способствуют душевному благополучию;
- Обратитесь к проверенному детскому психологу.

Шпаргалка:

- Оставьте о себе только минимальную информацию в интернете: на всех сайтах, в каждом приложении и социальной сети;
- Не реагируйте на обидчиков. Не вступайте с ними в дискуссии. Просто тихо блокируйте и жалуйтесь администрации

- Проанализируйте и почистите список друзей в социальных сетях. Популярность – это хорошо, но для душевного равновесия важно наличие адекватной и доброжелательной аудитории
- Если предпринятые меры не подействовали, обращайтесь в правоохранительные органы